

D  **NÁ**

Promoción de la Donación

Dra. Gabriela DABUSTI

Jefe de División Hemoterapia y Banco de sangre

HNPM

¿Qué es la Sangre?

La sangre es un tejido líquido que recorre el organismo transportando células, y todos los elementos necesarios para realizar funciones vitales como respirar, formar sustancias, defenderse de agresiones .

Este conjunto de funciones muy complejo y muy importante para la vida.



¿Qué es la Sangre?

Todos los órganos del cuerpo humano funcionan gracias a la sangre que circula por arterias, venas y capilares.

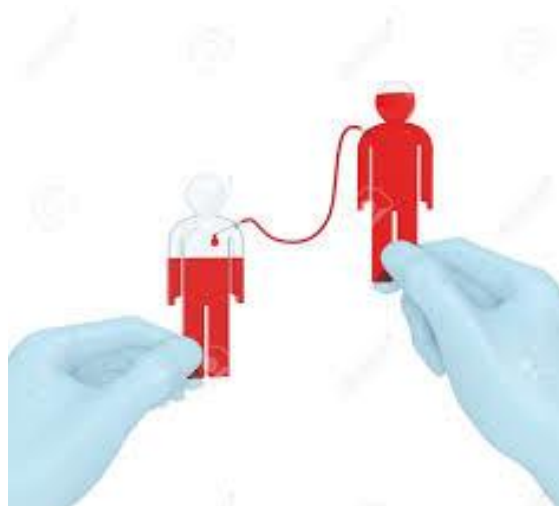


Hemocomponentes



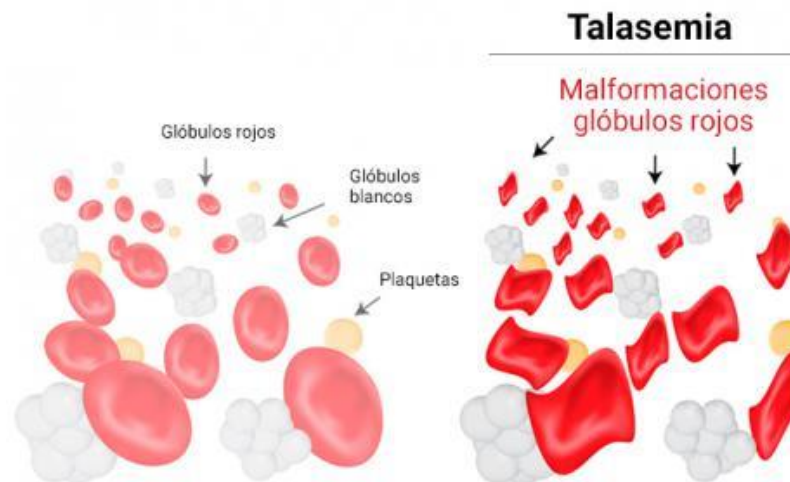
La Sangre como Terapia

La transfusión de sangre se realiza habitualmente para reemplazar grandes pérdidas de sangre en los casos de cirugías, traumatismos, sangrados gastrointestinales y partos.



La Sangre como Terapia

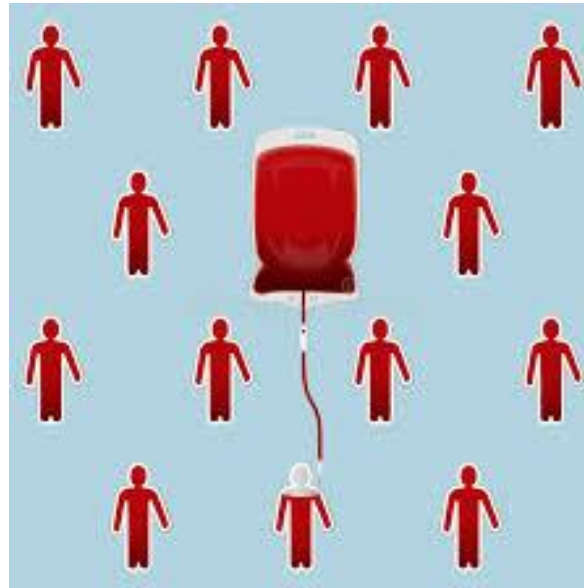
Algunas enfermedades genéticas como **Talasemia**, o enfermedad de células falciformes afectan la morfología de las células sanguíneas, lo que altera su normal funcionamiento y acelera su destrucción. Estos pacientes tienen requerimientos transfusionales durante toda su vida.



Usos Principales de los Componentes sanguíneos

Concentrado de Glóbulos rojos:

Hemorragias graves en cirugías, abortos, complicaciones durante el parto, traumatismos, cáncer.



No dones sangre si:

- ♥ Tuviste Hepatitis.
- ♥ Te sentís mal
- ♥ Si tuviste fiebre
- ♥ Síntomas compatibles con CoVid19

Requisitos para Donar Sangre



Requisitos para Donar Sangre

- ♥ **Edad:** entre 16 y 65 años
- ♥ **Peso:** superior a 50 kilos
- ♥ **Tensión diastólica (baja):** no superior a 10
- ♥ **Tensión sistólica (alta):** no superior a 18
- ♥ **Pulso:** regular, entre 50 y 110 pulsaciones
- ♥ **Valores hemoglobina** igual o superior a 12,5 gr./dL.
- ♥ **No se debe donar en ayunas.**

Consejos para ir a Donar

- 💧 Dormir y descansar lo mejor posible.
- 💧 Tratar de no fumar desde dos horas antes.
- 💧 Desayunar con té, mate cocido o café, **no acudir en ayunas.**
- 💧 En lo posible, llevar ropa holgada para que sea más fácil arremangarse.
- 💧 **No tomar aspirinas ni antibióticos dentro de las 12 horas anteriores.**



Entrevista

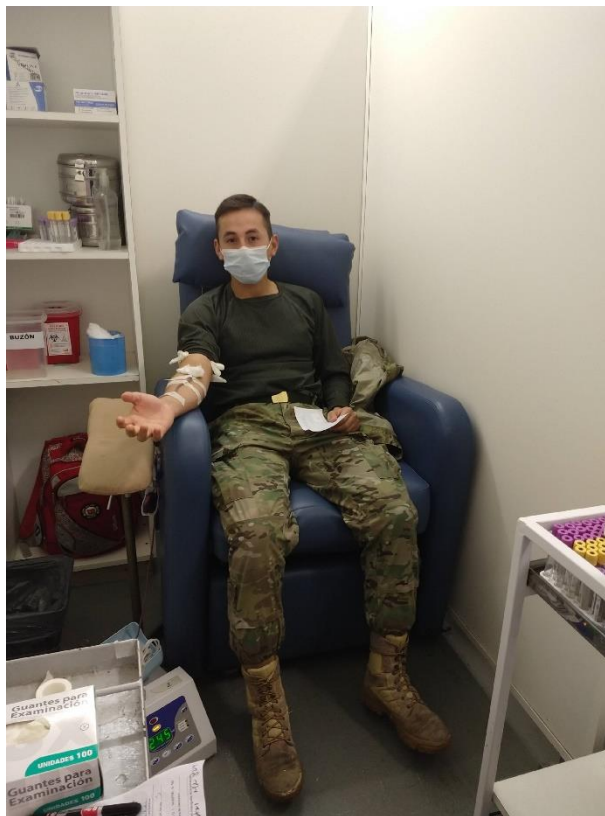
- 🔴 Con el objetivo de preservar la seguridad transfusional, al donante se le harán unas preguntas para determinar si tuvo situaciones de riesgo.
- 🔴 Esta entrevista es confidencial y su objetivo es cuidar tanto al donante como al futuro receptor de la sangre.



- Se le toma la presión, la temperatura y el pulso.
- Se verifica la Hb.
- La finalidad de estos chequeos médicos es comprobar si el donante se encuentra en buenas condiciones físicas y de salud para concretar la donación.

Extracción

Luego se realiza la extracción. El donante pasará unos minutos acostado en un cómodo sillón mientras dona su sangre.





Luego de la Donación Consejos

- ♥ Presionar en la zona de punción al menos cinco minutos.
- ♥ Reposar durante diez minutos en el sillón.
- ♥ Tomar un refrigerio, comer y beber algo.
- ♥ Aumentar el consumo de líquidos durante las siguientes 24 hs.
- ♥ No fumar hasta después de media hora.
- ♥ No consumir alcohol hasta después de comer.

¿La donación de sangre es dolorosa?

El único momento en el que se puede sentir algo es en el momento del pinchazo, además gracias que se utilizan unas agujas especialmente diseñadas para hacer poco daño suele ser menos molesto que realizarse un análisis de sangre.



¿Se puede dejar de ser donante cuando uno quiera?

SI. La donación de sangre es altruista y voluntaria, nadie puede ser coaccionado de ninguna manera para que done Sangre.



¿Una persona que ha donado durante unos años, le pasa algo si deja de donar?

NO. El organismo está en constante formación y renovación de su sangre.
Cada 120 días toda la sangre que tenemos es renovada por el organismo seamos donantes o no.
El donar sangre no altera este proceso ni para bien ni para mal, luego al dejar de ser donante nuestro cuerpo sigue produciendo y renovando la sangre exactamente igual que antes de ser donante.

¿Debilita dar sangre?

NO. Las normas aconsejan que entre dos donaciones al menos transcurran dos meses, recomienda que los hombres no donen más de 4 veces al año y que las mujeres no donen más de 3 veces al año.

Con estos límites el cuerpo no tiene ninguna dificultad para reponer casi de inmediato estas Donaciones.

¿Produce algún beneficio donar sangre?

NO. El único beneficio que se produce es la satisfacción que se obtiene es el saber que con un gesto tan sencillo como una donación de sangre se salvan varias vidas.



¿Me puedo contagiar de alguna enfermedad por donar sangre?

NO. Todo el material que se utiliza para las donaciones de sangre es de un solo uso y además es imposible que sea reutilizado ya que tras la donación queda inutilizado para realizar otra extracción.

¿Por qué las mujeres pueden donar menos veces que el hombre?

Los depósitos de hierro en la mujer se ven mermados mensualmente con la menstruación, por tanto un hombre que done 4 veces y una mujer que done 3 veces habrán perdido parecida cantidad de hierro en un año.



¿ Por qué si hay tanta necesidad de sangre y el organismo se repone tan pronto, después de cada donación, las normas ponen límites tan estrictos?

Si las personas sanas donan dos veces al año, se cubren las necesidades transfusionales de los pacientes.

Esta es la situación ideal, para evitar que a unos pocos se les extraiga muchas veces.

Usted puede necesitar:

Víctima de accidente 4-40 unidades de hematíes



Aneurisma 6 unidades de hematíes, 4 unidades de plasma



Tratamiento de cáncer 20-30 unidades de plaquetas durante la quimioterapia



Transplante cardíaco 1-4 unidades de hematíes



Dialisis renal 2-4 unidades de hematíes mensuales



Algunos ejemplos nos dan idea de la cantidad de sangre proveniente de donantes que se necesita para cubrir estas necesidades.

Situación de los Bancos de Sangre

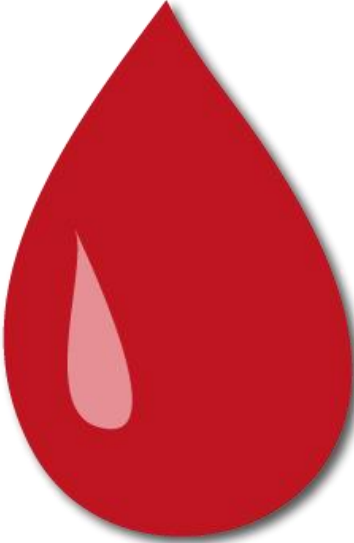


Las donaciones de sangre
bajaron un 80% en el mundo

El Hospital Naval tiene pacientes internados que necesitan transfusiones de sangre.



Por estas razones necesitamos donantes!

D  **NÁ**

Ayudanos a Ayudarte